

令和5年度

バレーボール部年間計画

八戸市立小中野中学校

1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 下沢有希，小笠原純子
- ・外部指導者 下館 裕（女子）

2 活動場所

体育館

3 休養日及び活動時間

（1）休養日について

- ・週2日以上の休養日进行ける。
- ・週末のどちらかを休養日とする。

（2）活動時間について

① 平常校時

- ・活動時間は，16：15～18：15までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は，18：30とする。

② 短縮校時

- ・活動時間は，15：45～17：45までとする。
- ・生徒の完全退下時刻は，18：00とする。

③ その他

- ・平日は，月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は，3時間程度とする。

*ただし，文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず，活動終了時刻は17：45，生徒の完全退下完了時刻は18：00とする。

（3）長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は，16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については，毎月の活動計画を参照

